

**Relatório do Plano Anual de Atividades do  
Projeto de Intervenção do Fomento de Ténis  
do Norte de Portugal**

**Ano de 2023**

**Porto, janeiro 2023**

## Índice

Nota introdutória.....	3
1. Avaliação do Plano Anual de Atividades do PIF .....	5
1.1. Educa-Té(nis).....	5
1.2. Smar”T”énis .....	12
1.3. Ciência e Formação .....	17
1.4. Provas ATPorto.....	19
2. Resultados /Impacto .....	23
2.1. Clubes envolvidos.....	23
2.2. Atividades realizadas.....	23
2.3. Pessoas envolvidas.....	24
2.4. Cedência de material.....	24
2.5. Atividades do domínio “Educa-Te(nis)” .....	25
2.6. Atividades do domínio “Smart”T”Ténis” .....	25
2.6.1. Provas ATPorto .....	26
2.7. Atividades do domínio “Ciência e Formação” .....	26
2.7.1. Número de professores envolvidos no PIF.....	27
2.7.2. Aplicabilidade do programa e formação contínua futura .....	27
3. Plano de melhorias .....	28
3.2. Áreas a melhorar.....	30
3.3. Dinâmicas a desenvolver em 2024 .....	31
4. Conclusão .....	32

## Nota introdutória

O presente relatório reporta-se à monitorização do cumprimento do Plano Anual de Atividades do Projeto de Intervenção “Ténis em Ação” (PIF), no decorrer de janeiro a dezembro de 2023. Direcionadas especificamente para os objetivos do Projeto de Intervenção do Fomento (PIF), as Ações e atividades atendem à articulação entre os Departamentos de Fomento e Formação da Federação Portuguesa de Ténis (FPT), Associação de Ténis do Porto (ATPorto), Associação de Ténis de Vila Real (ATVR), Clubes e outros parceiros. O documento incide acerca do cumprimento do Plano Anual de Atividades (PAA) que compreende um Programa de Formação do Fomento de Ténis do Norte de Portugal, dos instrumentos de avaliação para a demarcar o impacto das ações do PIF, visa a execução orçamental, e novas dinâmicas que se pretende colocar em desenvolvimento no decorrer de 2024.

Desde janeiro de 2022 a ATPorto e ATVVR iniciaram a dinamização conjunta do Fomento de Ténis, pelo que o atual relatório apresenta o resultado referente a essa simbiose e da qual emergiu o Fomento de Ténis do Norte de Portugal.

Este documento explana ainda uma análise do conjunto de atividades programadas e realizadas; de atividades realizadas e não previstas no PAA; de atividades de continuidade e de ações propostas no início do ano. Neste âmbito, são particularmente consideradas a calendarização, as planificações, as respetivas avaliações e o impacto das atividades.

A ação de monitorização tem, como ponto de partida, o reconhecimento das ações e práticas implementadas que se desenvolve sobretudo através da reflexão sobre as atividades concretizadas, uma vez que visam situações concretas que contribuem para o sucesso do Ténis. A avaliação das mesmas é também reconhecimento das potencialidades e fragilidades do trabalho desenvolvido do qual se evidencia a valorização do trabalho colaborativo enquanto uma mais-valia nas aprendizagens e na construção dos resultados, inovação e novos cenários construtores de novas aprendizagens técnicas e sociais.

O impacto das atividades, a magnitude de entidades e pessoas envolvidas e a avaliação das dinâmicas introduzidas foi realizada através dos registos próprios constituídos e preenchidos ao longo do ano.

A execução orçamental é apresentada em quadros de informação condensada por forma a aclararmos os valores necessários e resultantes da implementação do PIF.

Após descrição consciente dos pontos fortes e debilidades da execução do PIF foram vertidas um conjunto de dinâmicas que se pretende implementar no decorrer de 2024.

Atendendo ao momento de conclusão do ano civil, destacam-se algumas considerações, na conclusão deste relatório, que se afiguram pertinentes para melhoria de procedimentos de organização das atividades previstas.

## 1. Avaliação do Plano Anual de Atividades do PIF

### 1.1. Educa-Té(nis)

Legenda: R – Atividade realizada; I – Inscrita no PAA; NI – Não inscrita no PAA; NR – Ação não realizada; S - Suspensa

ATIVIDADES	R		NR	S	RESPONSÁVEIS	DATA
	I	NI				
AMETT – Cedência de material – AE n. 91 de Gondomar	X				ANA Gondomar	Setembro
AMETT – Cedência de material – ES S. Pedro da Cova		X			ANA Gondomar	Novembro
AMETT – EPS – Prática Regular – Colégio Madre Isabel Larrañaga		X			ANA Gondomar	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na EB de Jovim e Foz do Sousa	X				ANA Gondomar	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na ES São Pedro da Cova	X				ANA Gondomar	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Colégio Madre Isabel Larrañaga	X				ANA Gondomar	Maior
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Colégio Madre Isabel Larrañaga	X				ANA Gondomar	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Colégio Madre Isabel Larrañaga	X				ANA Gondomar	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com a Sala de Estudo “O Soutinho”	X				ANA Gondomar	Maior
Hoje Sou Ténis ... no Clube com ES Gondomar	X				ANA Gondomar	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube		X			ANA Gondomar	Dezembro
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		AT Matosinhos	Abril
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		AT Matosinhos	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na EB 1/JI da Barranha	X				AT Matosinhos	Abril

Hoje Sou Ténis ... na EB 2,3 da Senhora da Hora	X				AT Matosinhos	Abril
Hoje Sou Ténis ... na EB 2,3 da Senhora da Hora	X				AT Matosinhos	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		AT Matosinhos	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		AT Matosinhos	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		AT Matosinhos	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		AT Matosinhos	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		AT Matosinhos	Março
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		AT Matosinhos	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		AT Matosinhos	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		AT Matosinhos	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		AT Matosinhos	Agosto
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		AT Matosinhos	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		AT Matosinhos	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		CA Bragança	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola – CP Santos Mártires	X				CA Bragança	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola – CP Santos Mártires	X				CA Bragança	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CA Bragança	Março
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CA Bragança	Março
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CA Bragança	Março
AMETT – EPS – Experimentação		X			CA Matosinhos	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube com FCNAUP	X				CA Matosinhos	Março
AMETT – Cedência de material – Externato S. Miguel de Refojos	X				Cabeceiras TA	Setembro
AMETT - EPS – Experimentação – AE Cabeceiras de Basto	X				Cabeceiras TA	Novembro
AMETT – Prática Regular – Externato S. Miguel de Refojos	X				Cabeceiras TA	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Cabeceiras TA	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Jogo Ténis nas férias	X				Cabeceiras TA	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Jogo Ténis no campo de férias		X			Cabeceiras TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Jogo Ténis no campo de férias		X			Cabeceiras TA	Julho
Hoje Sou Ténis no Clube com o Externato S. Miguel de Refojos		X			Cabeceiras TA	Junho
AMETT – EPS – Prática – Experimentação			X		CS Nun'Álvares	Setembro
Dar a conhecer a nossa Escola Ténis'			X		CT Braga	Julho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		CT Braga	Abril

Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		CT Braga	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escolas			X		CT Braga	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com ATL de São Vítor	X				CT Braga	Outubro
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Open Day			X		CT Braga	Setembro
AMETT – Cedência de material – AE Campo		X			CT Ermesinde	Janeiro
AMETT – Cedência de material – AE S. Lourenço	X				CT Ermesinde	Julho
AMETT – EPS – Experimentação – AE S. Lourenço	X				CT Ermesinde	Janeiro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE S. Lourenço	X				CT Ermesinde	Janeiro
AMETT – Torneio Fase Escola		X			CT Ermesinde	Abril
Hoje Sou Ténis ... na EB 1 da Gandra		X			CT Ermesinde	Fevereiro
Hoje Sou Ténis ... na EB 1 da Gandra		X			CT Ermesinde	Dezembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com EB 2,3 de S. Lourenço – Ténis com o Desporto Adaptado	X				CT Ermesinde	Março
Hoje Sou Ténis ... no Externato Maria Droste		X			CT Ermesinde	Março
Ten(i)s'Art – Reutiliza-me			X		CT Ermesinde	Dezembro
Hoje Sou Ténis ... na EB 1 da Gandra		X			CT Ermesinde	Dezembro
AMETT – Cedência de material		X			CT ESAF	Julho
AMETT - EPS - Experimentação			X		CT ESAF	Fevereiro
AMETT - EPS - Prática Regular			X		CT ESAF	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola	X				CT ESAF	Fevereiro
Hoje Sou Ténis ... na Escola	X				CT ESAF	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola	X				CT ESAF	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola	X				CT ESAF	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube	X				CT ESAF	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube	X				CT ESAF	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube		X			CT ESAF	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube		X			CT ESAF	Julho
AMETT – Cedência de Material – ES Arquiteto Oliveira Ferreira	X				CT Gaia	Julho
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial da Criança		X			CT Gaia	Junho
Hoje Sou Ténis ... no AE Sophia de Mello Breyner		X			CT Gaia	Maiο
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Gaia	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Gaia	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na Escola - Desporto escolar do AE Francisco de Holanda	X				CT Guimarães	Março

Hoje Sou Ténis ... no Infantário Nuno Simões		X			CT Guimarães	Maio
AMETT – Cedência de Material – AE Fontes Pereira de Melo	X				CT Porto	Julho
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Porto	Março
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Porto	Fevereiro
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Porto	Fevereiro
AMETT – EPS – Prática – Experimentação			X		CT Porto	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola Clara de Resende	X				CT Porto	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola Fontes Pereira de Melo		X			CT Porto	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola Irene de Lisboa		X			CT Porto	Abril
AMETT – Cedência de material – AE Freixo	X				CT Viana	Julho
AMETT - EPS - Experimentação			X		CT Viana	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		CT Viana	Abril
AMETT - EPS - Experimentação			X		CT Viana	Maio
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Viana	Abril
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Viana	Abril
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Viana	Maio
AMETT – EPS – Experimentação			X		CT Viana	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial da Criança			X		CT Viana	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial da Criança			X		CT Viana	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Viana	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Viana	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Viana	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Viana	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Viana	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Viana	Julho
AMETT – EPS – Experimentação – AE Diogo Cão	X				CT Vila Real	Novembro
AMETT – EPS – Experimentação – Nuclisol	X				CT Vila Real	Novembro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Diogo Cão	X				CT Vila Real	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na EB das Flores		X			CT Vila Real	Fevereiro
Hoje Sou Ténis ... na Escola de Bairro - SED		X			CT Vila Real	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola Nuclisol		X			CT Vila Real	Fevereiro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		CT Vila Real	Abril
AMETT – EPS – Experimentação			X		CTSP Bairro	Maio



Cedência de material – Cadeira de Rodas		X			CTSP Bairro	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		CTSP Bairro	Maio
Hoje Sou Ténis ... na Escola com o AE Terras do Ave	X				CTSP Bairro	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube com IPSS Centro Social e Cultural de Bairro	X				CTSP Bairro	Maio
Ten(i)s'Art – Reutiliza-me			X		CTSP Bairro	Março
AMETT – EPS – Experimentação – Col. João Paulo II	X				Duluténis	Outubro
AMETT – EPS – Experimentação – Col. Moderno S. José	X				Duluténis	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – Col. Moderno S. José		X			Duluténis	Outubro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Duluténis	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Duluténis	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Duluténis	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Duluténis	Outubro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Duluténis	Outubro
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Dia Mundial do Ténis			X		Duluténis	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		E. Vigorosa S	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		E. Vigorosa S	Setembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com IPP		X			E. Vigorosa S	Outubro
AMETT – Cedência de Material – AE Moreira da Maia	X				ET Maia	Julho
AMETT – Cedência de Material – EB 2,3 Castelo da Maia	X				ET Maia	Julho
AMETT – Cedência de Material – ES Castelo da Maia	X				ET Maia	Julho
AMETT – EPS – Experimentação			X		ET Maia	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na EB/S Dr. Vieira de Carvalho	X				ET Maia	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial da Criança			X		ET Maia	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		ET Maia	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Dia Mundial do Ténis			X		ET Maia	Março
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Semana Europeia do Desporto			X		ET Maia	Setembro
AMETT – EPS – Experimentação – AE Santos Simões	X				ET OVS	Maio
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		ET OVS	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		ET OVS	Junho
Ten(i)s'Art – Reutiliza-me			X		ET OVS	Julho
AMETT – Cedência de material – AE D. António Taipa	X				ETPF-ARCS	Julho
AMETT – Cedência de material para a PR	X				ETPF-ARCS	Julho
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Eiriz	X				ETPF-ARCS	Outubro

AMETT – EPS – Prática Regular – AE Frazão	X				ETPF-ARCS	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Freamunde	X				ETPF-ARCS	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Paços de Ferreira	X				ETPF-ARCS	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial da Criança	X				ETPF-ARCS	Março
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial do Ténis			X		ETPF-ARCS	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		ETPF-ARCS	Setembro
AMETT – EPS – Experimentação			X		Fafe TC	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Santa Casa da Misericórdia		X			Fafe TC	Março
AMETT – Cedência de material – AE D. Dinis	X				GC Sto Tirso	Julho
AMETT – EPS – Experimentação – AE D. Dinis	X				GC Sto Tirso	Novembro
Hoje Sou Ténis ... na EB/S D. Dinis – Dia Europeu do Desporto Escolar	X				GC Sto Tirso	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Semana das Coletividades Desportivas (AE D. Dinis)	X				GC Sto Tirso	Novembro
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Semana das Coletividades Desportivas (AE D. Afonso Henriques)	X				GC Sto Tirso	Novembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com AE D. Dinis (Torneio)	X				GC Sto Tirso	Dezembro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com AE D. Dinis (Torneio)		X			GC Sto Tirso	Dezembro
AMETT – Cedência de material – EB 2,3 Júlio Dinis	X				Grijó TC	Julho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Grijó TC	Abril
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Grijó TC	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Grijó TC	Junho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Grijó TC	Outubro
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Grijó TC	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube			X		Grijó TC	Maior
AMETT – Cedência de material – AE Dr. Machado Matos	X				Lousada TA	Julho
AMETT – Cedência de material – AE Joaquim Araújo	X				Lousada TA	Julho
AMETT – Cedência de material – AE Lousada Centro	X				Lousada TA	Julho
AMETT – Cedência de material – ET Profensino	X				Lousada TA	Julho
AMETT – EPS – Experimentação – AE Dr. Mário Fonseca	X				Lousada TA	Outubro
AMETT – EPS – Experimentação – AE Lousada Oeste	X				Lousada TA	Novembro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Dr. Mário Fonseca	X				Lousada TA	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Lousada	X				Lousada TA	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Lousada Este	X				Lousada TA	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Lousada Oeste	X				Lousada TA	Outubro
AMETT – EPS – Prática Regular – AE Paredes	X				Lousada TA	Outubro

Hoje Sou Ténis ... na EB de Boim	X				Lousada TA	Setembro
Hoje Sou Ténis ... na EB de Nespereira	X				Lousada TA	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Lousada TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... na Escola			X		Lousada TA	Agosto
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial do Ténis			X		Lousada TA	Março
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Jornadas Mundiais da Juventude	X				Lousada TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube – Mega Encontro do Ténis e Hóquei de Campo	X				Lousada TA	Outubro
Hoje Sou Ténis ... no Clube com o ATL “Magia das Letras”	X				Lousada TA	Junho
Hoje Sou Ténis ... no Clube com o John Leggott College	X				Lousada TA	Abril
Hoje Sou Ténis ... no Clube com o John Leggott College		X			Lousada TA	Abril
Ten(i)s’Art – Das bolas de Ténis à arte	X				Lousada TA	Julho
Ten(i)s’Art – Reutiliza-me			X		Lousada TA	Fevereiro
AMETT – Cedência de Material – AE António Granjo	X				TC Chaves	Outubro
Hoje Sou Ténis ... na EB 2,3 Dr. Francisco Gonçalves Carneiro	X				TC Chaves	Maiο
Hoje Sou Ténis ... na EB 2,3 Nadir Afonso	X				TC Chaves	Maiο
Hoje Sou Ténis ... no Clube	X				TC Famalicão	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube com Associação Desperta e Brinca	X				TC Famalicão	Julho
Hoje Sou Ténis ... na EB 2/3 Júlio Brandão	X				TC Famalicão	Setembro
Experimentação e Divulgação – Cento Social Calendário			X		TC Famalicão	Abril
Experimentação e Divulgação – Cento Social Fradelos			X		TC Famalicão	Abril
AMETT – Cedência de Material – AE Lixa		X			Vizela TA	Fevereiro
AMETT – Cedência de Material – AE S Bento		X			Vizela TA	Março
AMETT – Cedência de Material - AIREV		X			Vizela TA	Outubro
AMETT – EPS – Experimentação – AE Caldas de Vizela	X				Vizela TA	Fevereiro
AMETT – EPS – Experimentação – AE S. Bento	X				Vizela TA	Abril
AMETT – EPS – Prática Regular – AE S. Bento	X				Vizela TA	Janeiro
Hoje Sou Ténis ... na EB/JI Maria de Lurdes Sampaio Melo	X				Vizela TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... na Escola – Dia Mundial do Ténis	X				Vizela TA	Março
Hoje Sou Ténis ... no Clube com CE S Miguel	X				Vizela TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube com EB Enxertos	X				Vizela TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube com JI Campo de Vinha	X				Vizela TA	Julho
Hoje Sou Ténis ... no Clube com Santa Casa da Misericórdia		X			Vizela TA	Junho
Ten(i)s’Art – Das bolas de Ténis à arte	X				Vizela TA	Junho

Ten(i)s'Art – Reutiliza-me			X		Vizela TA	Junho
----------------------------	--	--	---	--	-----------	-------

## 1.2. Smar“T”énis

**Legenda: R – Atividade realizada; I – Inscrita no PAA; NI – Não inscrita no PAA; NR – Ação não realizada; S – Suspensa**

ATIVIDADES	R		NR	S	RESPONSÁVEIS	DATA
	I	NI				
(des) Construir Ténis – APPC vem ao Ténis		X			ANA Gondomar	Junho
(des) Construir Ténis – APPC vem ao Ténis		X			ANA Gondomar	Outubro
(des) Construir Ténis – Traz uma amiga		X			ANA Gondomar	Setembro
(des) Construir Ténis – Traz uma amiga		X			ANA Gondomar	Dezembro
(des) Construir Ténis – Traz uma amiga		X			ANA Gondomar	Dezembro
(des) Construir Ténis – Traz uma amiga		X			ANA Gondomar	Dezembro
(des) Construir Ténis – Traz uma amiga		X			ANA Gondomar	Dezembro
Ser Cidade ... Ser Ténis – Dia Mundial da Criança	X				ANA Gondomar	Junho
Ser Cidade ... Ser Ténis com CM de Gondomar		X			ANA Gondomar	Junho
Ser Cidade ... Ser Ténis com CM de Gondomar		X			ANA Gondomar	Julho
(des) Construir Ténis – Ténis é no Mar Shopping	X				AT Matosinhos	Março
+ Ténis com ... a Mãe			X		AT Matosinhos	Setembro
+ Ténis com a Mãe			X		AT Matosinhos	Outubro
+ Ténis com a Mãe			X		AT Matosinhos	Maio
+ Ténis com a Mãe			X		AT Matosinhos	Junho
2º GM Cup 2023		X			AT Matosinhos	Junho
Bora lá, bola cá!!		X			AT Matosinhos	Julho
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		AT Matosinhos	Setembro
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		AT Matosinhos	Outubro
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		AT Matosinhos	Maio
Ser Cidade ... Ser Ténis – Candidatura de Matosinhos a Capital Europeia do Desporto de 2025	X				AT Matosinhos	Abril
Ser Cidade ... Ser Ténis – Dia Mundial da Criança	X				AT Matosinhos	Junho
Ser Cidade ... Ser Ténis – Dia Mundial do Ténis			X		AT Matosinhos	Março
Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Agosto

Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Setembro
Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Setembro
Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Outubro
Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Maio
Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Maio
Ténis fora do court			X		AT Matosinhos	Junho
Bora lá, bola cá!!		X			CA Bragança	Julho
(des) Construir Ténis – Férias com Ténis		X			CA Bragança	Junho
(des) Construir Ténis – Férias com Ténis		X			CA Bragança	Julho
(des) Construir Ténis – Férias com Ténis		X			CA Bragança	Julho
(des) Construir Ténis – Férias com Ténis		X			CA Bragança	Julho
Bragança Open 2023		X			CA Bragança	Setembro
Ser Cidade ... Ser Ténis – Hoje Sou Beach Ténis	X				CA Matosinhos	Abril
(des) Construir Ténis - Dar o Salto		X			CA Matosinhos	Julho
(des) Construir Ténis – Guias jogam Ténis	X				Cabeceiras TA	Junho
+ Ténis com ... o Pai			X		Cabeceiras TA	Agosto
Bora lá, bola cá!!		X			Cabeceiras TA	Julho
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		Cabeceiras TA	Junho
Ténis fora do court – Dia Mundial do Ténis			X		Cabeceiras TA	Março
Torneio interno Pares Mistos		X			Cabeceiras TA	Junho
Cedência de Material – Cadeira de rodas		X			CS Nun'Álvares	Setembro
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		CS Nun'Álvares	Janeiro
(des) Construir Ténis - Semana Europeia do Desporto			X		CT Braga	Setembro
+ Ténis com ... os Pais			X		CT Braga	Setembro
Ténis fora do court			X		CT Braga	Maio
Ténis fora do court - Dia Mundial da Criança			X		CT Braga	Junho
Ténis fora do court - Dia mundial do ténis			X		CT Braga	Março
Ténis fora do court – Divulgação de prova sub12			X		CT Braga	Março
Ténis fora do court - Divulgação do Braga Open			X		CT Braga	Abril
Ténis fora do court - Natal na cidade			X		CT Braga	Dezembro
(des) Construir Ténis			X		CT Ermesinde	Novembro
(des) Construir Ténis			X		CT Ermesinde	Julho
(des) Construir Ténis			X		CT Ermesinde	Fevereiro

(des) Construir Ténis			X		CT Ermesinde	Maio
(des) Construir Ténis – Dia Mundial do Ténis	X				CT Ermesinde	Março
(des) Construir Ténis – O Desporto vai à Escola com CM Valongo	X				CT Ermesinde	Fevereiro
(des) Construir Ténis – Semana Europeia do Desporto	X				CT Ermesinde	Setembro
(des) Construir Ténis – Ténis Bingo		X			CT Ermesinde	Janeiro
Programa Anual de Treino	X				CT Ermesinde	Janeiro
Ser Cidade ... Ser Ténis – Dia Mundial da Criança					CT Ermesinde	Junho
Ser Cidade ... Ser Ténis – Ermesinde em Movimento com JF de Ermesinde	X				CT Ermesinde	Janeiro
Ténis ao fundo		X			CT Ermesinde	Maio
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		CT Gaia	Junho
Ténis fora do court			X		CT Gaia	Março
(des) Construir Ténis – Dia mundial da mulher			X		CT Guimarães	Março
(des) Construir Ténis - Férias com Ténis	X				CT Guimarães	Julho
(des) Construir Ténis – Sorrisos sem diferença	X				CT Guimarães	Junho
+ Ténis com ... a Mãe		X			CT Porto	Março
+ Ténis com ... o Pai		X			CT Porto	Março
(des) Construir Ténis			X		CT Viana	Setembro
(des) Construir Ténis			X		CT Viana	Março
(des) Construir Ténis			X		CT Viana	Setembro
(des) Construir Ténis – 3º Open de Ténis APPACDM	X				CT Viana	Março
+ Ténis com o Pai			X		CT Viana	Junho
+ Ténis com o Pai			X		CT Viana	Junho
Ação Ténis Social Adultos			X		CT Viana	Junho
(des) Construir Ténis – Associação de Paralisia Cerebral de Vila Real		X			CT Vila Real	Julho
Taça José Maria Magalhães		X			CT Vila Real	Maio
Ténis fora do court			X		CT Vila Real	Março
Torneio Escada com Masters		X			CT Vila Real	Janeiro
Torneio de Natal		X			CT Vila Real	Dezembro
Torneio S. Pedro		X			CT Vila Real	Junho
Ser Cidade ... Ser Ténis	X				CTESAF	Setembro
Smart”T”énis – Ser Cidade ... Ser Ténis			X		CTESAF	Junho
Ténis fora do court – Team Building – Centi	X				CTESAF	Maio
(des) Construir Ténis – IPSS CACI de Bairro		X			CTSP Bairro	Abril

(des) Construir Ténis – IPSS de Bairro	X				CTSP Bairro	Julho
(des) Construir Ténis – IPSS CACI de Bairro		X			CTSP Bairro	Julho
Masters Tomeifel – Tomeifel Challenger 2023		X			Duluténis	Novembro
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		Duluténis	Setembro
Toyota Aygo - Tomeifel Challenger 2023		X			Duluténis	Junho
Toyota C-HR Open – Tomeifel Challenger 2023		X			Duluténis	Outubro
Toyota Corolla Open – Tomeifel Challenger 2023		X			Duluténis	Setembro
Toyota Yaris Open – Tomeifel Challenger 2023		X			Duluténis	Julho
+ Ténis com os Avós			X		E Vigorosa S	Julho
Bora lá, bola cá!!					E Vigorosa S	Julho
+ Ténis com a Mãe			X		ET Maia	Maio
+ Ténis com o Pai	X				ET Maia	Março
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		ET Maia	Abril
Smart"T"énis - Ser Cidade ... Ser Ténis			X		ET Maia	Janeiro
(des) Construir Ténis – JF Ronfe	X				ET OVS	Junho
Bora lá, bola cá!!	X				ET OVS	Julho
Ser Cidade ... Ser Ténis			X		ET OVS	Junho
Ténis fora do court – Férias desportivas		X			ET OVS	Julho
Ténis fora do court – Férias desportivas		X			ET OVS	Julho
Ténis fora do court – Férias desportivas		X			ET OVS	Julho
Ténis fora do court – Férias desportivas		X			ET OVS	Julho
Ténis fora do court – Férias desportivas		X			ET OVS	Julho
Ténis fora do court – Férias desportivas		X			ET OVS	Julho
1º Torneio Ténis Sénior de Paços de Ferreira		X			ETPF - ARCS	Junho
Bora lá, bola cá!!		X			ETPF - ARCS	Julho
Bora lá, bola cá!!		X			Fafe TC	Julho
(des) Construir Ténis – Comemora a liberdade a jogar Ténis		X			Fafe TC	Maio
+ Ténis com a Mãe	X				Fafe TC	Maio
+ Ténis com o Pai	X				Fafe TC	Março
Ser Cidade ... Ser Ténis – Semana Europeia do Desporto		X			Fafe TC	Setembro
(des) Construir Ténis – Inclusivo		X			GC Sto Tirso	Abril
(des) Construir Ténis – Ténis no Festand		X			GC Sto Tirso	Abril
Ser Cidade ... Ser Ténis – Mostra de Educação de Santo Tirso		X			GC Sto Tirso	Março

(des) Construir Ténis – Open Day Ténis no Feminino	X				Grijó TC	Outubro
(des) Construir Ténis - Semana Aberta: Integrada na programação da Semana Europeia do Desporto	X				Grijó TC	Setembro
(des) Construir Ténis - Semana Aberta: Venha Experimentar	X				Grijó TC	Julho
(des) Construir Ténis – Ténis no Feminino Open Day	X				Grijó TC	Março
+ Ténis com a Mãe	X				Grijó TC	Maio
+ Ténis com o Pai	X				Grijó TC	Março
Masters Pares	X				Grijó TC	Outubro
Open Day Verão	X				Grijó TC	Julho
Programa Anual de Treino	X				Grijó TC	Setembro
Torneio de Pares 1	X				Grijó TC	Fevereiro
Torneio de Pares 3	X				Grijó TC	Agosto
XII Grijó Ténis Open	X				Grijó TC	Julho
(des) Construir Ténis – Outubro Rosa	X				Lousada TA	Outubro
(des) Construir Ténis – Ténis Inclusivo		X			Lousada TA	Março
(des) Construir Ténis – Ténis para Todos: Semana Europeia do Desporto	X				Lousada TA	Setembro
+ Ténis com a Mãe	X				Lousada TA	Maio
+ Ténis com o Pai	X				Lousada TA	Março
+ Ténis com os Avós			X		Lousada TA	Julho
Bora lá, bola cá!!	X				Lousada TA	Julho
EcoTénis - Ténis (cão)paixão			X		Lousada TA	Janeiro
Liga do Vale do Sousa		X			Lousada TA	Setembro
Programa Anual de Treino	X				Lousada TA	Setembro
Ranking Pirâmide		X			Lousada TA	Julho
Ser Cidade ... Ser Ténis – Dia Mundial do Ténis			X		Lousada TA	Junho
Ténis fora do court			X		Lousada TA	Julho
VI Open Ladec		X			Lousada TA	Julho
(des) Construir Ténis – Ténis nas Férias	X				TC Chaves	Julho
(des) Construir Ténis – Ténis nas Férias	X				TC Chaves	Julho
Ténis fora do court		X			TC Chaves	Julho
Torneio Social “Defensores de Chaves”		X			TC Chaves	Julho
(des) Construir Ténis – IPSS Santa Casa da Misericórdia	X				TC Famalicão	Abril
Ser Cidade ... Ser Ténis no Dia Mundial da Criança	X				TC Famalicão	Junho
Ser Cidade ... Ser Ténis – Mercado Desportivo “Vai à vila”	X				TC Famalicão	Junho



Experimentação e Divulgação juntos dos Idosos			X		TC Famalicão	Outubro
(des) Construir Ténis – Ténis para todos com AIREV	X				Vizela TA	Setembro
(des) Construir Ténis – Vizela dos tempos idos	X				Vizela TA	Agosto
EcoTénis - Ténis (cão)paixão			X		Vizela TA	Fevereiro
Programa Anual de Treino	X				Vizela TA	Setembro
Ser Cidade ... Ser Ténis – Férias Desportivas	X				Vizela TA	Julho
Ser Cidade ... Ser Ténis – Festa da criança		X			Vizela TA	Junho
Ténis fora do court			X		Vizela TA	Outubro

### 1.3. Ciência e Formação

Legenda: R – Atividade realizada; I – Inscrita no PAA; NI – Não inscrita no PAA; NR – Ação não realizada; S – Suspensa

ATIVIDADES	R		NR	S	RESPONSÁVEIS	DATA
	I	NI				
Momento de partilha com AE de Valbom	X				ANA Gondomar Fomento Norte	11 de outubro
Momento de partilha com AE N. º1 de Gondomar	X				ANA Gondomar Fomento Norte	3 de outubro
Informa-Té(nis)	X				AT Vila Real	03 de novembro
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis"			X		CA Matosinhos	Junho
Workshop Ténis Escolar - ATPorto	X				CA Matosinhos Fomento Norte	15 a 17 de julho
Momento de partilha com AE de Cabeceiras de Basto	X				Cabeceiras TA Fomento Norte	13 de setembro
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis"			X		CS Nun'Álvares	Janeiro
Workshop Ténis + Psicologia + Nutrição			X		CT Braga	Outubro
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis"			X		CT ESAF	Setembro
Informa-Té(nis)	X				CT ESAF Fomento Norte	26 a 28 de setembro
Momento de partilha com CT Guimarães	X				CT Guimarães Fomento Norte	17 de março
Informa-Té(nis)	X				CT Viana Fomento Norte	29 de setembro
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis" – AE Castelo da Maia	X				ET Maia Fomento Norte	09 de março
Oficina de formação				X	ETPF-ARCS	Junho
Oficina de formação				X	ETPF-ARCS	Junho

Ação de curta duração “A minha Escola tem Ténis” – AE Campo	X				Fomento Norte	12 de julho
Congresso Espanhol de Ténis	X				Fomento Norte	21 e 22 de novembro
Ética Summit	X				Fomento Norte	08 a 10 de setembro
Formação – Ser Modelo pelo exemplo – FC Porto	X				Fomento Norte	11 de maio
Formação “Gestão de equipas e atletas – Da formação ao rendimento”	X				Fomento Norte	07 de abril
Formação de Ténis de praia - FPT	X				Fomento Norte	18 de junho
Grupo de Estudos da Confederação Paulista de Ténis	X				Fomento Norte	30 de novembro
Informa-Té(nis)	X				Fomento Norte	05 de julho
Informa-Té(nis) no Porto Open	X				Fomento Norte	10 de agosto
Momento de partilha com AE S. Bento, Vizela	X				Fomento Norte	16 de outubro
Momento de partilha com AE S. Bento, Vizela	X				Fomento Norte	18 de outubro
Momento de partilha com CCPAD	X				Fomento Norte	21 de fevereiro
Momento de partilha com CCPAD	X				Fomento Norte	18 de março
Momento de partilha com Clubes não integrantes do PIF Norte de Portugal	X				Fomento Norte	19 de janeiro
Momento de partilha com todos os Clubes integrantes do PIF Norte de Portugal	X				Fomento Norte	18 de janeiro
Momento de partilha da estrutura	X				Fomento Norte	02 de fevereiro
Momento de partilha da estrutura	X				Fomento Norte	02 de março
Momento de partilha da estrutura	X				Fomento Norte	13 de abril
Momento de partilha da estrutura	X				Fomento Norte	01 de junho
Momento de partilha da estrutura	X				Fomento Norte	19 de outubro
Momento de partilha da estrutura	X				Fomento Norte	14 de dezembro
Momento de partilha da estrutura – Braga e Viana do Castelo	X				Fomento Norte	28 de março
Momento de partilha da estrutura – Braga e Viana do Castelo	X				Fomento Norte	08 de novembro
Momento de partilha da estrutura - Bragança e Vila Real	X				Fomento Norte	29 de março
Momento de partilha da estrutura - Porto	X				Fomento Norte	30 de março
Momento de partilha da estrutura - Porto	X				Fomento Norte	10 de novembro
Momento de partilha de estrutura – Braga e Viana do Castelo	X				Fomento Norte	18 de setembro
Momento de partilha de estrutura - Bragança e Vila Real	X				Fomento Norte	14 de setembro
Momento de partilha de estrutura - Porto	X				Fomento Norte	15 de setembro
Momento de partilha com Clubes da AT Vila Real	X				Fomento Norte	09 de maio
Momento de partilha com Departamento de Formação da FPT	X				Fomento Norte	06 de novembro
Sessão de Nutrição – Centro de Desenvolvimento Nacional	X				Fomento Norte	30 de março
Simpósio Clubes Desportivos e Sustentabilidade	X				Fomento Norte	18 de novembro

Workshop Ténis Escolar – AT Vila Real	X				Fomento Norte	05 a 07 de setembro
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis" – AE D. Dinis	X				GC Sto Tirso Fomento Norte	01 de março
Momento de partilha com Lousada TA	X				Lousada TA Fomento Norte	03 de março
Momento de partilha com Lousada TA e Vizela TA	X				Lousada TA Vizela TA Fomento Norte	30 de janeiro
Informa-Té(nis)	X				Lousada TA Fomento Norte	19 de julho
Momento de partilha com Lousada TA e Vizela TA	X				Lousada TA Vizela TA Fomento Norte	04 de setembro
Momentos de partilha	X				Lousada TA	Trimestralmente
Simpósio Mundial de Treinadores	X				Lousada TA Fomento Norte	31 out a 02 nov
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis"			X		TC Chaves	Setembro
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis" – AE Lixa	X				Vizela TA Fomento Norte	29 de março
Ação de curta duração "A minha Escola tem Ténis" – AE S. Bento, Vizela	X				Vizela TA Fomento Norte	26 de abril
Momento de partilha com AE Lixa	X				Vizela TA Fomento Norte	01 de fevereiro
Momentos de partilha	X				Vizela TA	Trimestralmente

## 1.4. Provas ATPorto

Legenda: R – Atividade realizada; I – Inscrita no PAA; NI – Não inscrita no PAA; NR – Ação não realizada; S – Suspensa

ATIVIDADES	R		NR	S	RESPONSÁVEIS	DATA
	I	NI				
Mini Cir (Participação em Lousada TA, CT Vila Real)		X			ANA Gondomar	Abril a agosto
Tenizada (Participação em CT ESAF, Lousada TA, CT Vila Real)		X			ANA Gondomar	Abril a agosto
Pink Tour (Participação em CT Braga)		X			AT Matosinhos	Março a outubro
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12	X				Cabeceiras TA	21 de fevereiro
Mini Cir (Participação em CT ESAF, CT Vila Real e CT Ermesinde)		X			Cabeceiras TA	Abril a agosto
Pink Tour (Participação em CT Ermesinde, Lousada TA, CT ESAF, CT Guimarães, CCPAD, GC Vilacondense, TC Famalicão, Monte Aventino, CT Braga)		X			Cabeceiras TA	Março a outubro

Tenizada (Participação em CT ESAF, CT Vila Real e Monte Aventino)		X			Cabeceiras TA	Abril a agosto
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12		X			CS Nun'Álvares	4 e 5 de março
Pink Tour (Participação em CT Ermesinde, Lousada TA, CT ESAF, CT Guimarães, CCPAD, GC Vilacondense, TC Famalicão, Monte Aventino, CT Braga, CT Viana)		X			CS Nun'Álvares	Março a outubro
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12		X			CT Braga	25 de fevereiro
Pink Tour (Organização de prova; Participação no GC Vilacondense, CT Viana)		X			CT Braga	Março a outubro
Tenizada (Participação CT Vila Real)		X			CT Braga	Abril a agosto
CR#3– Campeonato Regional de Sub12	X				CT Ermesinde	11 de fevereiro
Mini Cir (Organização de prova)		X			CT Ermesinde	Abril a agosto
Pink Tour (Organização de prova; Participação em Lousada TA, CT ESAF, CT Guimarães, GC Vilacondense, TC Famalicão, Monte Aventino, CT Braga, CT Viana)	X				CT Ermesinde	Março a outubro
Tenizada (Organização de prova; Participação em CT ESAF, Lousada TA e Monte Aventino)	X				CT Ermesinde	Abril a agosto
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12	X				CT ESAF	3 e 4 de março
Mini Cir (Organização de prova; Participação em Lousada TA e CT Vila Real)	X				CT ESAF	Abril a agosto
Pink Tour (Organização de prova)	X				CT ESAF	Abril a agosto
Tenizada (Organização de prova; Participação em Lousada TA e CT Vila Real)	X				CT ESAF	Abril a agosto
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12	X				CT Gaia	12 de março
Pink Tour (Participação em Monte Aventino, CT Viana)	X				CT Gaia	Março a outubro
Tenizada			X		CT Gaia	Abril a agosto
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12		X			CT Guimarães	11 e 12 de março
Pink Tour (Organização de prova; Participação em CT ESAF, TC Famalicão, CT Braga, CT Viana)	X				CT Guimarães	Março a outubro
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12		X			CT Porto	11 e 12 de fevereiro
Pink Tour (Organização de prova; Participação em CT Ermesinde, Lousada TA, CT ESAF, CT Guimarães, CCPAD, GC Vilacondense, TC Famalicão, Monte Aventino, CT Braga)	X				CT Viana	Março a outubro
Mini Cir (Organização de prova)		X			CT Vila Real	Abril a agosto
Pink Tour (Participação em CCPAD)		X			CT Vila Real	Março a outubro
Tenizada (Organização de prova)		X			CT Vila Real	Abril a agosto
Pink Tour (Participação em Monte Aventino)		X			Duluténis	Abril a agosto
Mini Cir (Participação em CT ESAF, Lousada TA, CT Vila Real e CT Ermesinde)		X			E Vigorosa S	Abril a agosto
Pink Tour (Participação em CT Ermesinde, Lousada TA)		X			E Vigorosa S	Março a outubro
Tenizada (Participação em CT ESAF, Lousada TA, CT Vila Real, CT Ermesinde e Monte Aventino)		X			E Vigorosa S	Abril a agosto
Pink Tour (Participação em CT Ermesinde, Lousada TA, CT ESAF, CT Guimarães, GC Vilacondense, TC Famalicão, Monte Aventino, CT Braga, CT Viana)		X			ET Maia	Março a outubro
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12	X				ET OVS	20 de fevereiro
Pink Tour (Participação em Lousada TA)		X			ETPF – ARCS	Março a outubro

CR#3 – Campeonato Regional de Sub12		X			GC St. Tirso	18 e 19 de fevereiro
CR#3 - Campeonato Regional de Sub12	X				Grijó TC	25 de fevereiro
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12	X				Lousada TA	18 de fevereiro
Mini Cir (Organização de prova; Participação em CT Vila Real)	X				Lousada TA	Abril a agosto
Pink Tour (Organização de prova; Participação em Monte Aventino)	X				Lousada TA	Março a outubro
Tenizada (Organização de prova; Participação em CT ESAF, CT Vila Real e Monte Aventino)	X				Lousada TA	Abril a agosto
Pink Tour (Organização de prova)		X			TC Famalicão	Março a outubro
CR#3 – Campeonato Regional de Sub12	X				Vizela TA	18 de fevereiro
Tenizada (Participação em CT ESAF, Lousada TA e CT Vila Real)		X			Vizela TA	Abril a agosto

Das atividades previstas, no PAA do PIF, os clubes aderiram a 506 atividades ainda que só se tenham inscrito em 393 atividades.

Ao longo do ano, realizaram 347 atividades (68,5%). Das atividades em que se inscreveram realizaram 234 (59,5%) sendo que as restantes, 113 atividades, foram realizadas sem inscrição. Das 347 atividades desenvolvidas 194 são transversais à FPT (Fomento e Formação) e PIF, o que corresponde a 153 atividades independentes realizadas pelos clubes.

Das atividades em que se inscreveram, não foram concretizadas 159 atividades. Destas atividades, 157 não foram realizadas (após inscrição) e 2 inscrições foram suspensas (Curso de Formação).

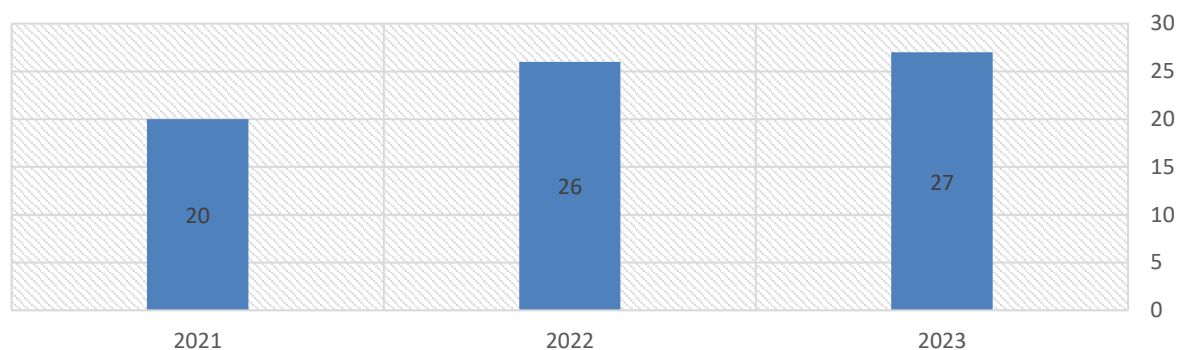
Verificamos que de 393 atividades previstas, no início do ano, foram concretizadas 347 atividades. Esta diferença, no que diz respeito ao número de atividades, é pouco significativa e reveladora da taxa de resolução e sucesso do PAA bem como a motivação que os clubes foram demonstrando no decorrer do ano.

No entanto, não nos podemos descomprometer dos resultados detalhados, da avaliação deste PAA, que indicam que os clubes devem revelar um maior comprometimento e responsabilidade na definição das atividades a que se propõem (com respetiva inscrição) no início do ano. Estes resultados revelam alguns indicadores, a melhorar, no próximo ano junto dos clubes.

## 2. Resultados /Impacto

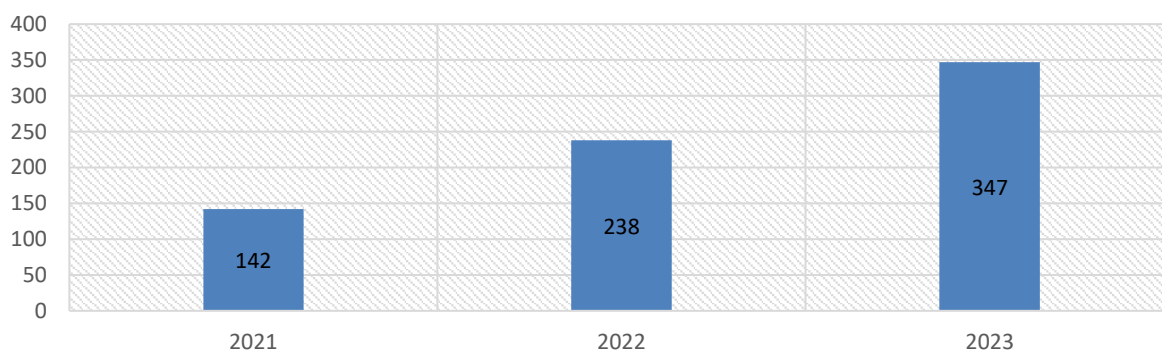
### 2.1. Clubes envolvidos

Verificou-se um desenvolvimento positivo relativo ao número de clubes que dinamizam a promoção do Ténis, passando em 2023 para um total de 27. Pela ATPorto registaram-se 23 Clubes inscritos, o número máximo desde 2014, e pela AT VReal inscreveram-se 4 Clubes.



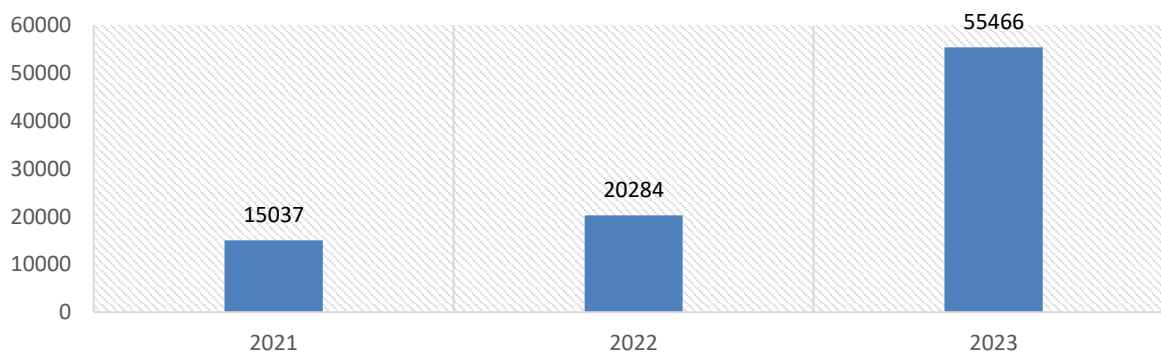
### 2.2. Atividades realizadas

Em termos de indicadores da Ação, apresentamos no quadro seguinte as atividades dinamizadas entre janeiro e dezembro. Foram realizadas 347 atividades que permitiram a experimentação e partilhas da e pela modalidade em cenários diversos.



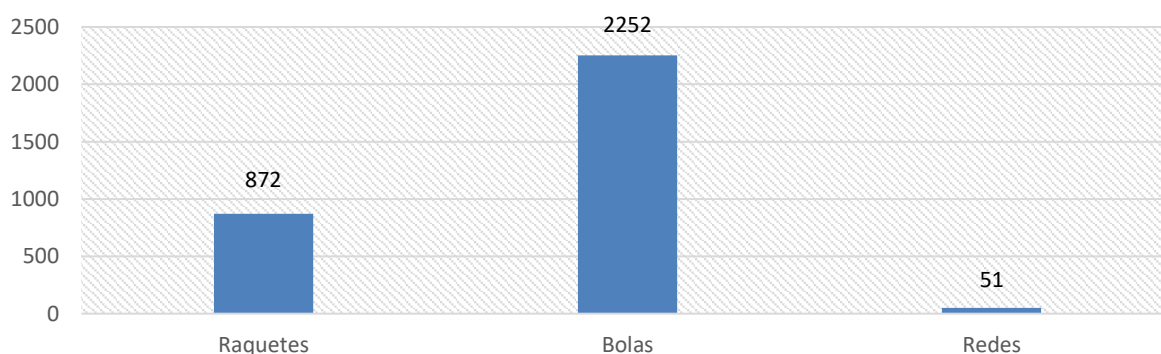
### 2.3. Pessoas envolvidas

As ações implementadas pelo Fomento Norte na execução do PIF alcançou um total de 55466 pessoas. Em comparação com 2022, registamos um acréscimo de 173,4% de pessoas envolvidas na interação com o Ténis. Observamos que este ano uma atividade desenvolvida por Vizela TA teve o alcance de 20000, isto é, números pouco comuns, mas meritórios para uma atividade e respetivo Clube.



### 2.4. Cedência de material

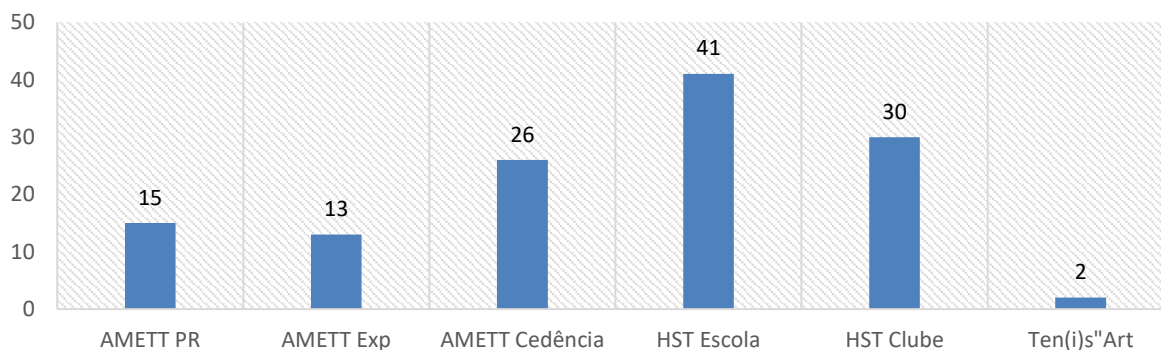
Como resultado das intervenções junto de Clubes e Escolas, por meio de ações e formações, encontra-se atualmente cedido aos clubes e por seu intermédio a escolas, 2252 bolas, 51 redes de miniténis e 872 raquetes.





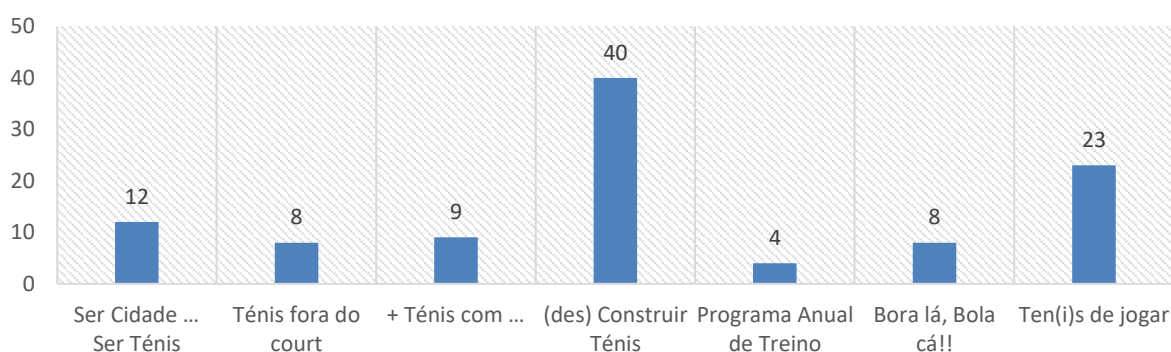
## 2.5. Atividades do domínio “Educa-Te(nis)”

As atividades inseridas no PAA pelo domínio que assenta a sua ação nas Escolas, constata-se que foram realizadas 127. Deste total, 99 foram desenvolvidas em articulação com o Fomento FPT.



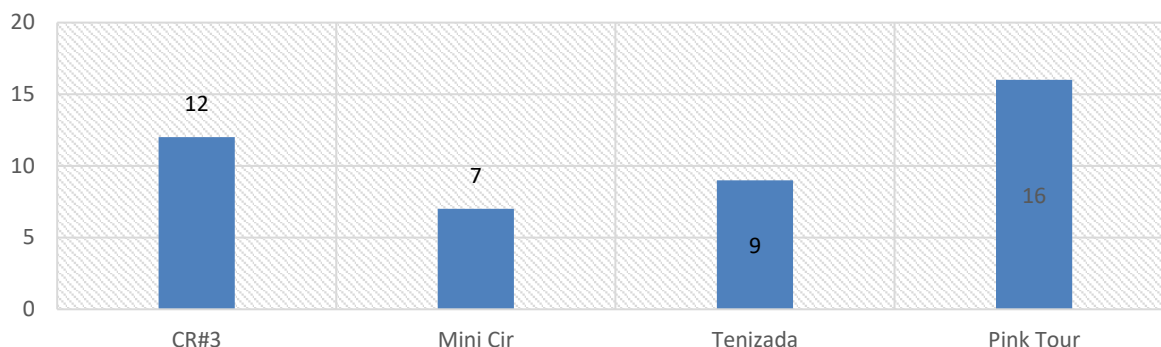
## 2.6. Atividades do domínio “Smart”T”Ténis”

Apresenta-se na tabela seguinte o número de atividades desenvolvidas do PAA no domínio dedicado à comunidade local e a grupos específicos de interação. Verifica-se que “(des)Construir Ténis” foi realizada em 40 momentos pela diversidade de grupos com que interage (feminino, provas não oficiais, inclusão) seguido de “Ten(i)s de jogar” que contempla a organização de 23 provas internas nos Clubes e o “Ser Cidade ... Ser Ténis” dinamizada em 14 atividades. Deste conjunto de atividades, 87 foram dinamizadas em articulação com a FPT.



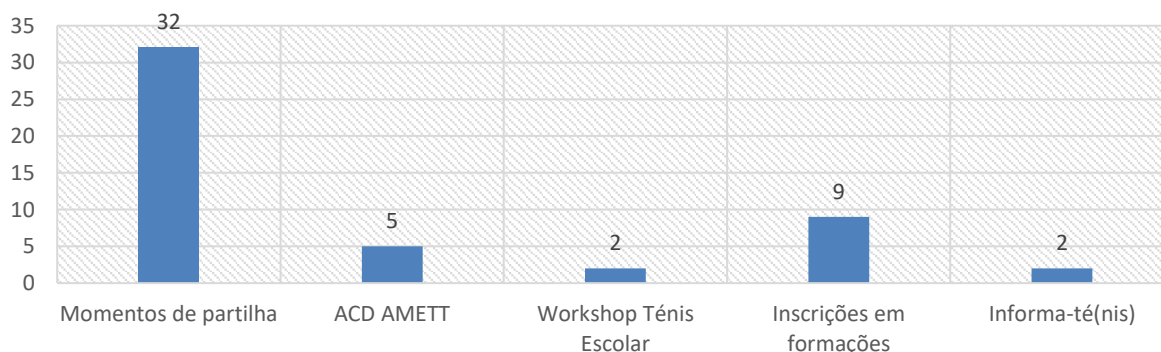
### 2.6.1. Provas ATPorto

As provas implementadas no Ténis do Norte de Portugal com cariz de base formativo, pelo seu cariz de aproximação aos atletas dos Clubes está inserido neste domínio registando um maior número de inscrições no Circuito Pink Tour com 16 inscrições, seguido do Campeonato Regional Sub12 no modelo “CR#3” com 12 inscrições



### 2.7. Atividades do domínio “Ciência e Formação”

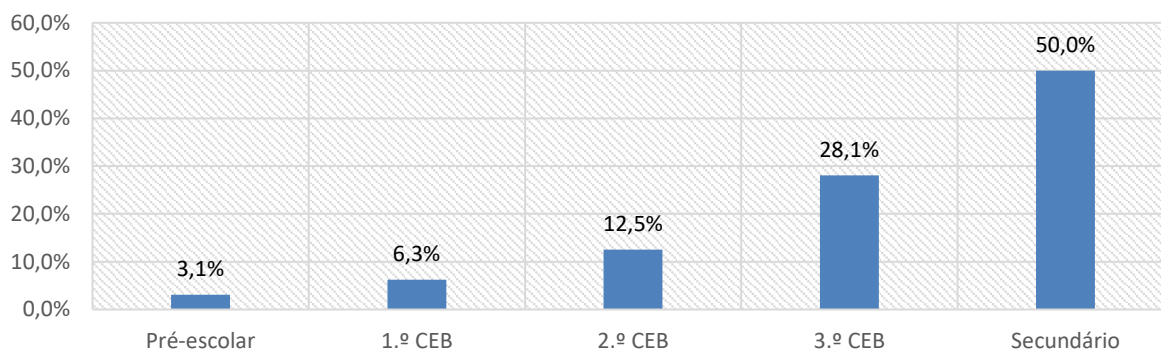
No que respeita ao programa de formação verificou-se 32 “Momentos de partilha”, a realização de 5 Ações de curta duração, a dinamização de 2 Workshop Ténis Escolar da FPT e 9 participações em formações para a estrutura.



### 2.7.1. Número de professores envolvidos no PIF

A formação abrangeu 99 professores, dos quais 37 referem-se à dinamização dos Workshop Ténis Escolar da FPT.

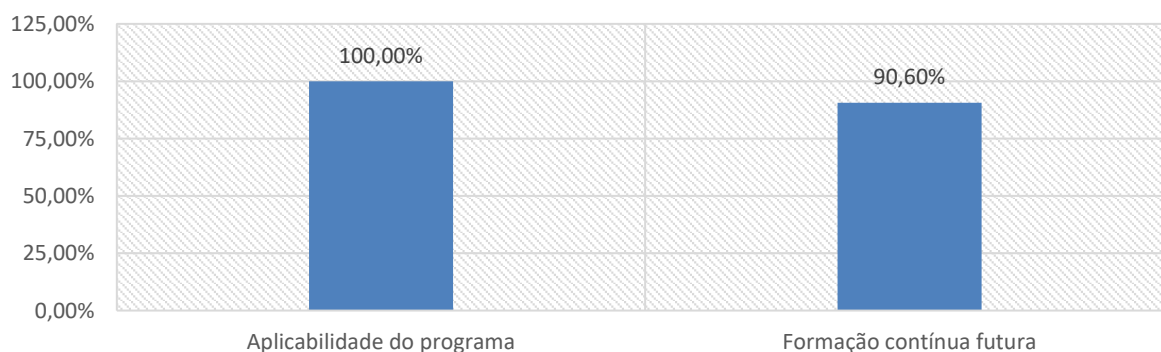
Dos 62 professores que participaram nas ACD, 32 responderam ao questionário de avaliação da formação. Destes, a maior representatividade quanto ao nível de ensino em que estão envolvidos, é o Secundário com 50,00%.



### 2.7.2. Aplicabilidade do programa e formação contínua futura

Quanto à aplicação dos conhecimentos desenvolvidos nas ACD, 100% dos professores referiu que é de seu interesse dinamizar a modalidade em contexto escolar.

Constatamos que 90,6% dos professores, apesar da avaliação muito positiva da ACD, sente-se com vontade e necessidade de desenvolver mais formação na área do Ténis e nos seus cenários exploratórios em contexto escolar.



### 3. Plano de melhorias

Para a definição dos próximos caminhos a percorrer, entendemos que é necessário fazer uma reflexão acerca das mais valias e constrangimentos da aplicação do PIF.

Toda a estrutura (coordenador, coordenadores do distrito e coordenadores dos Clubes) foi consultada para o levantamento e elaboração dos pontos seguintes.

#### 3.1. Pontos fortes

- ATPorto e AT VReal apresentam um projeto que se enquadra com as instâncias que regulamentam o Ténis a nível internacional e nacional, mas que se rege por diretrizes próprias;
- Definição da estrutura do Fomento que torna a fluência de ideias e comunicação clara;
- Foi registado um número máximo de Clubes que revelam um número significativo de atividades desenvolvidas, pessoas alcançadas além de um número máximo de atletas federados na região.
- O envolvimento, conhecimento e capacidade de gestão dos coordenadores de distrito desenvolvem uma capacidade de resposta e soluções constante;
- Os coordenadores do Fomento do Clube evidenciam uma dinâmica crescente com todo o contexto que envolve a promoção da modalidade;
- Desenvolvimento de novas estratégias para divulgação, promoção e crescimento da modalidade;
- Maior envolvimento de Escolas e Clubes no desenvolvimento do programa “A minha Escola tem Ténis”;
- A cedência de material aos Clubes e respetivamente a Escolas tem contribuído para uma aproximação das instituições à modalidade;
- O Programa de Formação formal e informal permite alavancar as ligações inter e intra Escolas e Clubes. Destacando-se a partilha entre os coordenadores do Fomento dos Clubes na formação informal;
- Maior exposição e visibilidade dos Clubes às forças vivas locais e de forma mais constante;
- A diversidade de ações, bem como a sua natureza assente na ética e boas práticas tem permitido aos Clubes implementar atividades ampliando a resposta às necessidades

atuais.

### 3.2. Oportunidades

- Implementar momentos de partilha ao corpo diretivo dos Clubes;
- Agregar conceitos e valores no desenvolvimento das atividades;
- Promover a prática do ténis entre a população sénior de forma a promover a saúde e o bem-estar desta população;
- Criar encontros entre Clubes exclusivos a praticantes do género feminino (Sub12);
- Há um interesse crescente por parte de entidades públicas e privadas em apoiar a prática desportiva, o que representa uma oportunidade para o PIF;
- Dinamização de atividades de organização conjunta entre os Clubes;
- A presença de jogadores e com presença mediática pode captar o interesse nos atletas da região. Atletas da região como João Sousa, Nuno Borges, Francisca Jorge, Matilde Jorge, Henrique Rocha, entre outros, beneficiam a visibilidade do Ténis na manutenção e captação de novos praticantes;
- Parcerias com os Municípios na formação de professores de Atividade Física e Desportiva, para que o Ténis seja implementado no Pré-Escolar e 1º CEB;
- Formar professores de Educação Física em localidades em que não existam Clubes de Ténis na perspetiva de encontrar recursos humanos com vontade de constituir um Clube de Ténis;
- Desenvolver e diversificar os conteúdos para novas formações para treinadores/professores que têm a sua ação em contexto escolar.
- Desenvolvimento de novas tecnologias: O desenvolvimento de novas tecnologias pode ser uma oportunidade para o PIF, promovendo a modalidade de forma mais eficaz e atrativa;
- Sistemas de avaliação das atividades adequadas à natureza distinta das mesmas por forma a mensurar a concretização dos seus objetivos.

### 3.2. Áreas a melhorar

- Dependência orçamental do Fomento Norte da Bolsa de Incentivos FPT;
- O envolvimento dos Clubes nas atividades de Fomento não é homogéneo;
- A perceção dos domínios de intervenção do PIF ainda não é clara a toda a estrutura;
- Necessidade de clarificar e envolver a equipa diretiva e restante equipa técnica no PIF;
- Divulgação do PIF mais eficaz, de forma a sensibilizar mais entidades e pessoas para a importância da modalidade;
- Falta de meios logísticos para acompanhar de forma mais próxima os CFC;
- Variações na extensão das estruturas técnicas dos Clubes impactam negativamente no desenvolvimento e dinamização de atividades de grande alcance, como por exemplo, os torneios AMETT;
- Desafios na implementação do Programa Anual de Treino de forma eficaz devido à organização própria a cada Clube de acordo com os objetivos da Escola/Academia de Ténis;
- Falta de horas atribuídas aos CFC pelos Clubes para a monitorização e avaliação do seu Plano Anual de Atividades;
- A sobreposição de funções das equipas técnicas nos Clubes são um constrangimento para a concretização de atividades com datas pré-estabelecidas;
- Tornar mais eficaz a comunicação externa ao Ténis com maior envolvimento dos Clubes, por forma a sensibilizar mais pessoas e novos praticantes para a modalidade;
- Necessidade de criação de conteúdos relevantes para a população geral;
- Desenvolvimento da exposição nas redes sociais dos Clubes;
- Necessidade de apresentar iniciativas que estimulem o aumento de praticantes do Ténis feminino;
- Falta de recursos humanos (treinadores) que podem comprometer a implementação de atividades de fomento;
- Falta de condições físicas nas Escolas para a dinamização do programa “A minha Escola tem Ténis – Prática Regular”;
- Existir mais momentos presenciais de interação entre a estrutura.

### 3.3. Dinâmicas a desenvolver em 2024

Tendo em consideração o plano aberto e expansivo do PIF desde a sua elaboração e tendo em linha de conta a possibilidade a sua atualização na linha do tempo, prevemos para 2024 a introdução de ações que entendemos irão dar resposta a necessidades efetivas.

Ao longo do ano de 2024 pretendemos lançar e renovar algumas Ações, a saber:

- Envolver o corpo Diretivo dos Clubes (além do corpo Técnico) sensibilizando para os benefícios das atividades de Fomento no desenvolvimento dos Clubes e a sua contribuição para o crescimento do Ténis na Região;
- Desenhar um plano de ação para a criação de novas Escolas de Ténis em concelhos sem a prática efetiva do Ténis;
- Implementar o Concurso de Fotografia no Ten(i)s”Art, do domínio “Educa-Té(nis) para todos os alunos dos Clubes que dinamizam o programa;
- Incorporar nos relatórios de atividades uma descrição da atividade que permita ser simultaneamente o corpo de *press release* a enviar aos meios de comunicação social;
- Implementar o “LabTénis”, do domínio “Smar”T”énis que pretende contribuir com informação de cariz científico e que possa ser propagada pelas diferentes instituições;
- Desenvolver uma atividade para a formação de pais com a Federação Internacional de Ténis;
- Disponibilizar um conjunto de exercícios que suportam o Programa Anual de Treino;
- Abertura de candidaturas à organização de um Workshop de Ténis Escolar entre Clubes e Escolas;
- Colocar em ação a primeira Oficina de Formação para professores.

## 4. Conclusão


O ano que findou fica marcado por um conjunto de observações positivas, entre as quais destacamos o registo de Clubes inscritos, o número e diversidade de atividades previstas e não previstas desenvolvidas, o número de pessoas alcançadas e um número máximo de pessoas federadas na modalidade. Estas observações levam-nos a perceber que foi um ano produtivo e de desenvolvimento do Ténis na região. Convictos do contributo que o PIF representou para obtenção de novos praticantes não foi razão isolada, o que demonstra que há novos caminhos a ser percorridos, explorados e potencializados.

Entendemos que o desenvolvimento deste Projeto de Intervenção do Fomento de Ténis do Norte de Portugal é potenciador de conhecimento e de novas ações propícias a novas aprendizagens e a práticas de intervenção inovadoras.

Há necessidade de dar continuidade ao Projeto com ações diversificadas, devidamente estruturadas e com uma linha condutora possibilitadora de resultados positivos.

Para além disto, é evidente, nas atividades concretizadas, a importância do envolvimento da comunidade com vista a uma articulação eficaz e eficiente entre as estruturas e comunidade.

O Coordenador do Fomento de Ténis do Norte de Portugal

  
\_\_\_\_\_  
(Albino Mendes)