

RELATÓRIO DE AÇÃO: “CIRCUITO ESCOLA”

As ações de Fomento designadas por “**Circuito Escola**” são competições tennis10’s de fomento numa escola pública ou colégio privado que contemple a experimentação da modalidade com material adaptado. (organização de competições adaptadas em ambiente escolar de acesso exclusivo a crianças até aos 12 anos sem experiência competitiva na modalidade.



IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO

NOME DO EVENTO: Clique aqui para introduzir texto.

DATA DE INÍCIO DO EVENTO: de Clique aqui para introduzir uma data. até Clique aqui para introduzir uma data.

NOME DO CLUBE ORGANIZADOR: Clique aqui para introduzir texto.

TREINADOR RESPONSÁVEL PELA COORDENAÇÃO: Clique aqui para introduzir texto.

TREINADORES / TREINADORES EM ES PELA COORDENAÇÃO: Clique aqui para introduzir texto.

LOCAL (MORADA): Clique aqui para introduzir texto.

ASSOCIAÇÃO REGIONAL: Clique aqui para introduzir texto.

ENTIDADES ENVOLVIDAS: Clique aqui para introduzir texto.

PATROCINADOR: Clique aqui para introduzir texto.

CARACTERIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

FORMATO DA COMPETIÇÃO:

- **FORMATOS NORMAIS INDIVIDUAIS:** / **POR EQUIPAS:**
- **CIRCUITO DE ESTAFETAS (SKILL’S) POR TEMPO :** / **POR TAREFA :**
- **CIRCUITO COMBINADO:**
- **OUTROS:** **CARACTERIZE:**

SISTEMA DE DISPUTA DE ENCONTROS:

- **SET’S:** **SHORT-SET’S:**
- **TIEBREAKS:** **SUPER TIEBREAKS:**
- **POR TEMPO:**
- **OUTROS:** **CARACTERIZE:** Clique aqui para introduzir texto.

FORMATO COMPETITIVOS NORMAIS:

- **POR GRUPOS:**
- **ELIMINAÇÃO DIRECTA:**
- **SISTEMA COMBINADO:**
- **OUTROS:** **CARACTERIZE:** Clique aqui para introduzir texto.

FOI UTILIZADA A METODOLOGIA PLAY AND STAY? SIM NÃO

Nº COURTS MONTADOS PARA A ACÇÃO: Clique aqui para introduzir texto.

TIPO COURTS MONTADOS PARA A ACÇÃO: COURT VERMELHO COURT LARANJA COURT NORMAL

Nº DE ESTAFETAS OU EXERCÍCIOS MONTADOS PARA A ACÇÃO: Clique aqui para introduzir texto.

CARACTERÍSTICAS DO TIPO EXERCÍCIOS OU ESTAFETAS PARA A COMPETIÇÃO:

EQUILÍBRIO: VELOCIDADE: MOTRICIDADE: COORDENAÇÃO: FORÇA: AGILIDADE:

MANIPULAÇÃO: ALVO: CONSISTÊNCIA: COOPERAÇÃO: OPOSIÇÃO:

OUTROS: **CARACTERIZE:** Clique aqui para introduzir texto.

DESCRIÇÃO DOS EXERCÍCIOS OU ESTAFETAS PARA A COMPETIÇÃO:

EXERCÍCIO 1: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 2: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 3: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 4: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 5: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 6: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 7: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

EXERCÍCIO 8: **NOME:** Clique aqui para introduzir texto. **DESCRIÇÃO:** Clique aqui para introduzir texto.

CARACTERIZAÇÃO DO ESPAÇO FÍSICO: Clique aqui para introduzir texto.

CARACTERIZAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Nº TOTAL DE PARTICIPANTES: Clique aqui para introduzir texto.

Nº DE PARTICIPANTES POR PERÍODOS:

- **9H -12H:** Clique aqui para introduzir texto.
- **12H -16H:** Clique aqui para introduzir texto.
- **16H -19H:** Clique aqui para introduzir texto.
- **19H -22H:** Clique aqui para introduzir texto.

IDADE DOS PARTICIPANTES:

- **ATÉ AOS 10 ANOS:**
- **DOS 10 AOS 15 ANOS:**

SENDO ESTA ATIVIDADE UMA ATIVIDADE EM AMBIENTE ESCOLAR DE ACESSO EXCLUSIVO A CRIANÇAS ATÉ AOS 12 ANOS SEM EXPERIENCIA COMPETITIVA NA MODALIDADE DESCREVA AS CAPACIDADES QUE OBSERVOU NAS CRIANÇAS:

OS PARTICIPANTES FORAM CAPAZES DE:

TROCAR BOLAS E DISPUTAR PONTOS COM TÉCNICAS RUDIMENTARES DIVERTINDO-SE COM O JOGO DE TÊNIS?

SIM NÃO PARCIALMENTE

OBSERVAÇÕES: [Clique aqui para introduzir texto.](#)

PERCEBER, REALIZAR COM SUCESSO E DIVERTIR-SE COM AS TAREFAS E ESTAFETAS PROPOSTAS?

SIM NÃO PARCIALMENTE

OBSERVAÇÕES: [Clique aqui para introduzir texto.](#)

AUTO-AVALIAÇÃO

IDÊNTIFIQUE QUESTÕES A MELHORAR NO FORMATO DE COMPETIÇÃO ESCOLHIDO?

OBSERVAÇÕES: [Clique aqui para introduzir texto.](#)

IDÊNTIFIQUE MAIS-VALIAS NO FORMATO DE COMPETIÇÃO ESCOLHIDO?

OBSERVAÇÕES: [Clique aqui para introduzir texto.](#)

AÇÃO DE “CIRCUITO ESCOLA”

Nome da Ação: Clique aqui para introduzir texto.

Descrição da actividade:

Clique aqui para introduzir texto.

IMAGEM/S:

